

FAC SIMILE PROGRAMMA ALLENAMENTI

PROGRAMMA ALLENAMENTI 2017/2018

PRESSO LA PALESTRA I. SILONE

ORARI	GIORNI				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17:00 18:00					
18:00 19:30					
19:30 21:00					
21:00 22.30					

PERIODO DAL _____

AL _____

N.B. Per la richiesta di utilizzo dei campi sportivi indicare la tipologia di allenamento: mezzo campo o campo intero